# **Drog- och alkoholpolicy**

Vår föreningsverksamhet i Lysekils Ryttarförening är uppbyggd på ideell bas och arbetar för gemenskap, kamratskap och social fostran. För oss är det viktigt att våra barn och ungdomar utvecklas i sitt idrottande och andra intressen. Hur vi vuxna och ledare agerar mot våra barn och ungdomar är viktigt i denna utveckling. Ett led i detta arbete är att ha en drog och alkoholpolicy där föreningens gemensamma regler fungerar som riktlinjer och stöd för våra medlemmar.

Med anledning av detta har styrelsen antagit följande ställningstaganden och riktlinjer för områdena alkohol, tobak, narkotika och doping. Syfte med policyn är att höja debutåldern för alkohol samt förebygga bruk av tobak och missbruk a narkotika och doping.

## **Alkoholpolicy**

## Lysekils ryttarförening är en alkoholfri anläggning vilket innebär att all förtäring av alkohol är förbjuden.

Om vi upptäcker att någon/några av våra ungdomar använt alkohol agerar vi på följande vis:

* Samtal med berörd person och kontakt med föräldrarna, vid misstanke om alkoholproblem kontaktas sociala myndigheterna.
* Som ungdomsledare och vuxen är det viktigt att tänka på sitt ansvar och att man är förebild för ungdomarna. Under föreningens aktiviteter avstår man från alkohol. Man får inte dricka alkohol under resor, läger och under andra aktiviteter där man ansvarar för ungdomarna.
* Man kommer inte berusad eller bakfull till träningen, tävlingen eller annan aktivitet eller möte.
* På fester där det förekommer alkohol är det 18 års gräns som gäller.

Ansvaret för att dessa regler följs är ungdomarnas, ledarnas och föräldrarnas.

Vid misstanke om alkoholproblem hos någon av våra ledare agerar vi på följande vis:

* Enskilt samtal.
* Erbjudande om stöd och hjälp.
* Vid upprepade tillfällen av berusning, avstängning från uppdragen som ungdomsledare.

Ansvaret för att dessa regler följs är styrelsens.

## **Tobak**

Lysekils ryttarförening är en rökfri anläggning och förhåller sig till gällande tobakslag. Rökning är förbjuden på hela anläggningen, även utomhus utom på särskilt angiven plats. Klubben tillåter inte att ungdomar under 18 år röker på anläggningen eller i samband med aktiviteter där ungdomen är klubbens representant.

## **Narkotika och doping**

Allt bruk och hantering av narkotika är förbjudet enligt svenskt lag. All form av doping är förbjudet i enighet med idrottens regler (Riksidrottsförbundet), dessutom är hantering av visa dopingpreparat (ex. anabola steroider) även förbjudna enligt svenskt lag.

Om vi skulle upptäcka/misstänka att någon av våra medlemmar provat eller använder narkotika/doping preparat, agerar vi på följande vis:

* Enskilt samtal med medlemmen och kontakt med föräldrar om medlemmen är under 18 år.
* Kontakt med sociala myndigheter och polis.
* Kontakt med RF (riksidrottsförbundet) antidopningsgrupp.

Ansvaret för att dessa regler följs är i första hand styrelsens men även ledarna har ett ansvar att detta upptäcks och uppmärksammas.

Vid upptäckt eller misstanke om att någon av våra ledare/anställda provar eller använder narkotika/doping agerar vi på följande vis:

* Enskilt samtal.
* Erbjudande om stöd och hjälp.
* Vid upprepade tillfällen av berusning, avstängning från uppdragen som ledare. Detta kan även leda till uppsägning

Utifrån ovan tas sedan beslut om eventuella konsekvenser.

## **Doping och otillåten medicinering av häst:**

## Vi följer Svenska Ridsportförbundets regler för dopning och otillåten medicinering av häst. Reglerna omfattar alla medlemmar i en förening ansluten till förbundet, alla som har tävlingslicens utställd av förbundet och alla som deltar i en tävling arrangerad av förening ansluten till förbundet.

Av veterinär utskriven medicinering av dopingklassade preparat ska giltiga dokument kunna uppvisas.

## **Konsekvenser**

Förutom stöd och hjälp kan konsekvensen av upprepad överträdelse av denna policy innebära uteslutning ur föreningen. För privatuppstallade även flytt av häst från anläggningen. Vid vägran kan polis komma att tillkallas.

## **Efterlevnad av policy**

Ansvaret för att denna policy efterlevs ligger på alla som direkt och indirekt berörs av dessa regler. Ansvaret är därför styrelsens, ledarnas, medlemmarnas, unga som vuxna, men även föräldrars gemensamma ansvar. Med detta ansvar följer även en skyldighet att agera i enlighet med dessa regler. För att få tyngd och hållbarhet i denna policy kommer den att redovisas vid årsmöten, gemensamma träffar och utbildningar samt redovisas på klubbens hemsida.